# 認知症の世界を知るオススメ映画

認知症の方が増えるにつれ、社会でのとらえら れ方も多様になってきました。漫画や映像によっ て、だれにでも起こり得る身近な存在として取り 上げられ、人間性が描き出され、ときにユーモア を交えて「そうそう!あるよね!」と共感を呼び ます。なかでも最近公開されたオススメの映画を ご紹介します。

## 「毎日がアルツハイマー2」

2012年に公開された「毎日 がアルツハイマー」の続編。 関口祐加監督が自らの母の日 常を撮り続けたものがドキュ メンタリー映画化された。

前作から2年経って認知症は 進行。これからの介護について 思い悩むうちにパーソンセンター ドケアと出会った監督がその発 祥の地イギリスへ見学に行く。



(中村区) にて上映開始。

## 「しわ Arruga」

認知症、終の住処といった 老後や老いに関するテーマを 丁寧に描いたスペインの長編 アニメーション。

認知症となって養護老人施 設で暮らすエミリオは、自ら が認知症であること、老いぼ れていく姿といやおうなく向 き合う。



(2013年6月公開)

## 「ペコロスの母に会いに行く」

ペコロスとは小さな玉ねぎで 長崎の漫画家・岡野雄一氏の 愛称。氏が実母を描いたエッ セイ漫画が映画化された。

"ボケるとも、悪かことばか りじゃなかかもしれん"と、長 崎の美しい町並みを背景に、 認知症がコミカルに描かれる。 森崎東監督、赤木春恵主演。



(2013年11月公開)

#### 「僕がジョンと呼ばれるまで」

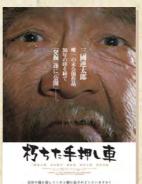
平均年齢80歳以上、その多 くが認知症患者である高齢者 介護施設のスタッフ・ジョン は、入居者たちに毎日尋ねる。 「僕の名前を知っていますか?」 と。その答えは常に「いいえ」。 そんな中で"脳トレ"(脳科学 者・川島隆太郎氏が開発した 学習療法)の試みが始まる。



(2014年3月公開)※

## 「朽ちた手押し車」

1984年に製作され、認知症 の老父と神経難病患者の老母 を抱えた家族の苦悩や介護・ 尊厳死といった社会的問題を 描き封印されていた作品が、30 年のときを経て今年の夏公開 された。介護保険で何が救われ て、何が変わらぬ課題なのかも 垣間見える。主演は三國連太郎。



自分の現を取してくれと頼り息子がどこにいますか!

(2014年5月公開)※

※印は、劇場公開から日が浅いため、2014年8月末現在DVDがまだ発売されていません。

#### 医療法人 三つ葉

#### 三つ葉在宅クリニック

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通 3-12 御器所ステーションビル 3F TEL 052-858-3281 FAX 052-858-3282 URL http://www.mitsuba-clinic.jp

三つ葉しんぶん係メールアドレス tsubuvaki@mitsuba-clinic.ip



#### ■ 私たちの理念

最高の在宅サービスを提供し 安心して暮らせる社会を創造する



■ 安心を支えるために…

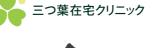
患者さんが

中心です



# 三つ葉在宅クリニック

#### 地域で 支えます



# 三つ葉しんぶん

「三つ葉しんぶん」は患者さん・ご家族と、三つ葉医師・スタッフの双方向通信です。

# 今月の一枚 ~ 息子さん夫婦に見守られて

井上初子さん(96歳)は認知症です。しかし、亡 くなったご主人が建てた家を一部改修して、暮らし やすく整えられた間で、穏やかに独居を続けていま す。息子さん夫婦との同居や施設入所も検討されま したが、きめ細やかで人一倍まわりへの心配りが大 きいため、気疲れしてしまいがちな性分から、ひと り住まいが最良の策だと、考えられたのです。

それでも、介護サービスや在宅医療を利用し始め る前の去年の秋までは、ちょっとした気温や風向き の変化が体調にも影響を与え、ご家族が不安にさい なまれる日々だったそうです。現在は、1日2回の 配食サービス、同じく1日2回の訪問介護、週2回 の訪問看護を利用するようになり、ご家族には心の ゆとりが、そしてご本人には心の刺激が得られるよ うになりました。 県下に住む息子さん夫婦が週に3 ~4日訪れ、温かく見守られながら、「100歳! 100 歳! | と意欲を持っておられます。



**今月の句** 俳句と川柳をたくさんいただきました。皆さまからの句、お便り、イラストなどをお待ちしています。

騒音に 消される虫の 声哀れ 絵心が あればと思う 秋の地図 につこりと 孫と握手の 指一本 〈昭〉

蟻の家 二世帯住宅 うらやまし トマトトラ しりとりしたり 楽しんだ うさぎビヨビヨン跳ねるよ カハイイネ 稲光 窓に映った 目が覚めた 葉っぱが 揺れる揺れるよ 青空だ 〈満〉

ゆきゆきて 空とつながる 青田道 せっかちの 母に胡瓜の 二頭立 茄子の馬 若狭堆朱の 箸の脚 浮いて来い 景品棚に 吊るされて 晩夏光 汚れも見せず 金の鯱 ペンノート きれひにそろへ 夏ゆけり この世より 長く住む墓 洗ひけり 終戦日 一族連れて 肉食べに 〈成〉



# 認知症の症状とケア

65歳以上の高齢者の1割弱が認知症であるといわれています。高齢人口の増加とともに、患 者数も増え続け、そのケア体制の整備は社会問題となっています。

認知症といっても、その種類や症状はさまざまですが、家族やまわりの人たちへ大きな負担が かかることもしばしばです。それぞれの事情があり、それぞれの苦悩があり、なかなか外から手 助けをすることの難しい世界です。

それでも何らかの第一歩として、今月と来月の2回で、認知症のケアについて特集します。

# 認知症とはそもそもどういうもの?

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまった り、働きが悪くなったりして、さまざまな障害が 起こり、生活に支障が出ている状態です。

代表的なものには、アルツハイマー型、脳こう そくや脳出血などが原因となる脳血管性、レビー 小体型、ほかにピック病などがあります。

それぞれ特徴的な症状があり、個人差もありま すが、よくみられるものとして、記憶障害(特に 新しいことを記憶できなくなります)、時間や場 所がわからなくなる見当識障害、失語や失認、も のごとを計画して進めていく機能が失われる実 行力障害などがあります。

# ●記憶障害のイメージ(※)





(覚えるのに手間がかかる)





認知症

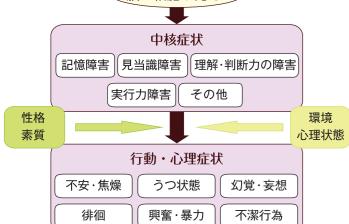
(覚えられない) (覚えていたことを忘れる) ●大切な情報 ○関心のある情報 ○無駄な情報

## 認知症の周辺症状

●認知症の症状(※)

上に挙げた認知症の中核症状のほかに、行動症 状や心理症状といわれるものがあります。妄想や 徘徊、暴言、不潔行為といったことが含まれ、介護 をする回りの人たちを疲弊させることもあります。





しかし、それぞれの症状には理由があり、患者さ んの人柄やこれまでの人生、いまの環境や心理状 態が大きく影響が与えているといわれます。

初期のころには、本人にも何かおかしなことに なっているという自覚があり、行動症状や心理症 状は、それに対する不安から自身を守るための反 応でもあります。こうした症状への対応にはコツ があり、患者さんの作り上げている世界を理解す ることが大切となります。

詳しくはパンフレットを差し上げています。



「認知症の お年寄りへの対応し (エーザイ株式会社 編)

※図は、認知症サポーター養成講座資料(特定非営利活動法人 地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバンメイト連絡協議会)より。

## **医療でできること**

#### ●認知機能の評価

認知症も早期発見・早期治療が重要だと言われま す。診断は、病院の「もの忘れ外来」などで、問診 や CT などの画像検査によって行われます。

在宅医療では、簡易式の認知機能評価や、介護サー ビスの必要度などを考えるための日常生活自立度評 価を行っています。

### ●認知症かかりつけ医として

三つ葉では、認知症の患者さんとご家族の負担が 少しでも軽減され、安心して生活できるよう、日常 的な身体疾患の管理、生活アドバイス、介護スタッ フとの連携などを行っています。心配なことがあれ ばご相談ください。

#### ●お薬による治療

認知症のなかでも、アルツハイマー型は、薬によ り進行を遅らせることが可能な場合があります。内 服薬や貼り薬があり、記憶障害などに効果があると されています。

また、幻覚や妄想、興奮、不眠、うつなどの精神症 状は、お薬を使って軽減することができます。



# ご家庭でも取り入れられる・・・最近話題のケア「ユマニチュード」

最近テレビや新聞などでも紹介されている認知 症のケア技術があります。「ユマニチュード」とい う名前には、"人間らしくある状況"という意味が 込められています。

「見る」「話す」「触れる」「立つ」という4つの方法 を柱に、約150種類の細かい技術に分かれたフラ ンス生まれのケアですが、難しいものではなく、 人間としてごく普通の、例えばおかあさんが子供 に優しく接するような行為が中心となっています。

言葉によるコミュニケーションが成立しなく なったり、常識が通用しなくなったりして、スト レスが溜まりがちな認知症のケアにおいて、優し さと人間同士の尊厳を取り戻すケアとして、注目 を集めています。



「ユマニチュード入門」 (本田 美和子、ロゼット・マレ スコッティ、イヴ・ジネスト著 /医学書院 2,160 円) 非医療者にもわかりやすいイラ スト付きの解説書です。

## 《ユマニチュード 基本の技術》



患者さんと視線を合わせる、患 者さんが向いているほうから話 しかけることが大切です。

自分が行うケアの様子を言葉に し、伝えていきます。



